



Horas de Oficina: L-V 8-4pm

602-354-2122

fax 602-354-2124



# Oficina Diocesana de Planificación Natural de la Familia

**Introducciones Diocesanas\*** Costo \$40 por pareja  
2 horas aprox., cubre un repaso de PNF:

- Teología básica de la moral, sexualidad matrimonial.
- Anatomía de la reproducción del hombre y la mujer y bases científicas de la PNF.
- Explicación de las señales de la fertilidad.
- Efectividad del método (hasta un 99% efectivo).
- Efectos secundarios y acción del anticonceptivo.
- Testimonio de parejas beneficiados por la PNF.
- Folder con folletos informativos.
- Certificado de asistencia.

Cuando incluido para las parejas comprometidas en el seminario de **Plan de Dios para un matrimonio lleno de gozo** no habrá costo adicional.

**Serie de Clases** para aprender y practicar PNF

Costo: \$100 por pareja/persona. Clases en internet \$120

- Se requiere Introducción diocesana.
- 4 juntas (clase y consultaría privada).
- Materiales para utilizar el método.
- Certificado de fin del curso.

**Inscripción y pagos**

Se requiere pre-inscribirse. Los pagos pueden ser por internet al [www.phxnfp.org](http://www.phxnfp.org)

Para pagos por correo envíe el cheque o money-order a

Office of NFP

Diocese of Phoenix

400 E. Monroe St.

Phoenix, AZ, 85004

Para obtener la lista completa de las clases, los itinerarios actualizados trimestralmente y para inscripciones en las clases, visita [www.phxnfp.org](http://www.phxnfp.org).

### Clases disponibles

#### En los siguientes lugares

#### Oeste de Phoenix

San Agustín	3630 North 71st Ave. Phoenix, 85033
San Vicente de Paul	3140 N. 51st Ave. Phoenix, 85031

#### Centro de Phoenix

Centro Pastoral Diocesano	400 E. Monroe St. Phoenix, 85004
Santa Ines	1954 North 24th St., Phoenix, 85008
Santa Catalina de Siena	6401 South Central Ave., Phx, 85040

#### Goodyear

San Juan Vianney 539 La Pasada Blvd., Goodyear, 85338

#### Tolleson

Santisimo Sacramento 312 North 93rd Ave., Tolleson, 85353

#### Glendale

OLPH Glendale 5614 W Orangewood Ave., Glendale, 85301

#### Buckeye

San Enrique 128 South 3rd St., Buckeye, 85326

#### Este de Phoenix

Reina de la Paz 141 North Macdonald St., Mesa, 85201

#### Gilbert

Santa Ana	440 E Elliot Rd., Gilbert 85299
Mercy Gilbert Med. Ctr.	3555 S. Val Vista Dr. Gilbert 85297

#### Queen Creek

Nuestra Señora de Guadalupe 20615 E. Ocotillo, Queen Creek 85242

#### Scottsdale

San Daniel el Profeta 1030 N. Hayden Rd. Scottsdale, 85257

#### Chandler

Santa María 230 W Galveston St., Chandler 85225

#### Prescott

Sagrado Corazón 150 Fleury Ave., Prescott 86301

*“ Para experimentar el don del amor conyugal respetando las leyes del proceso generador significa reconocerse no árbitros de las fuentes de la vida humana, sino más bien administradores del plan establecido por el Creador.”*

(Humanae Vitae 13) De una Audiencia general del Papa Juan Pablo II, 8 de Aug., 1984.

# Nueva!

**Normas de Preparación Matrimonial:**

**Alianza de Amor**

1ro de enero del 2010

Todas las parejas comprometidas recibirán una Introducción de PNF en el Paso 4 de los 7 Pasos para una experiencia matrimonial inolvidable: que es el *Plan de Dios para un Matrimonio Lleno de alegría*. En el paso cinco las parejas comprometidas se inscriben, asisten y participan en la serie completa de las clases de PNF. Recibirán un Certificado después de la última consulta de su gráfica con el Instructor de PNF.

[www.alianzadeamorphx.org](http://www.alianzadeamorphx.org)

**No se acepta dinero en efectivo el día de la clase!**

*Nadie será rechazado por no poder pagar el pago completo. Si tienes complicación financiera habla con nosotros y puedes pedir una beca parcial.*

## Difundiendo el Evangelio de la Vida, a un matrimonio, a una familia a la vez.

## Planificación Natural de la Familia

Algunas veces llamado “abstinencia periódica”, la PNF es una manera de planear y posponer el embarazo monitoreando las señales de fertilidad presentes en una mujer durante los años de reproducción.

Bueno para el uso de todas las mujeres durante ciclos regulares e irregulares, lactancia, después del parto, premenopausia o después del uso de anticonceptivos.

Efectivo hasta un 99% si es aprendido y utilizado de acuerdo a las instrucciones para posponer o evitar el embarazo.

- Asiste a parejas que buscan posponer o planear un embarazo.
- No tiene efectos secundarios & no pone en riesgo la fertilidad.
- No afecta al medio ambiente.
- Diseñado para la cooperación de ambos, esposo y esposa, al aprender a entender y utilizar responsablemente su fertilidad.
- La mujer adquiere un conocimiento invaluable de su propio cuerpo.
- Está moralmente aceptado ya que reconoce los elementos inseparables de propósito unitivo y procreativo de la unión matrimonial.
- Promueve el auto-dominio, la madurez y la generosidad.
- Mejora la comunicación en la pareja, edifica matrimonios saludables (menos del 4% de divorcio).
- No costos constantes.

### Métodos Disponibles

#### Metodo de Ovulacion Billings BOMA

La sensación y el aspecto visual del moco cervical se registran diariamente. Hay 4 reglas en este método, no se toma la temperatura.

Instrucción en grupo se ofrece para las primeras dos clases e individual para los siguientes seguimientos, por lo menos dos clases mas.

#### Metodo Ovulacion (FAF)

Las parejas aprenden a reconocer la sensación de humedad o sequedad así como la consistencia del flujo cervical como signos de fertilidad o infertilidad registrándolos

diariamente.

La serie de clases incluye una clase en grupo y tres o más seguimientos individuales hasta que la pareja es autónoma en el uso del método.

#### Metodo Simto-Termal -(S-T)

Observaciones hechas diariamente de la mucosidad de la cervix, sensación vaginal, temperatura basal del cuerpo, cambios cervicales opcional son registrados con símbolos en una grafica. Los clientes aprenden a verificar e interpretar esas señales que determinan la fase fértil e infértil en un ciclo.

Instrucción en grupo con actividades de aprendizaje para el cliente y consulta individual es ofrecida por lo menos en tres sesiones. Después de las primeras clases, un seguimiento al mes es proveído para ayudar en la autonomía del método.

Consultas adicionales están disponibles como sea necesario.

Cursos por internet están disponibles para el Método ST (Ingles).

### **Afiliaciones que ofrecen Clases de PNF y /o Cuidados de Salud – PNF solamente**

**Couple to Couple League** [www.ccli.org](http://www.ccli.org)

**Dr. Clint Leonard, OB/Gyn Morningstar OB/GYN**

3011 S. Lindsay Rd., Ste. #113, Gilbert, AZ 85295

480-355-8525, FAF/BOMA Instruction

**Dr. William Chavira, OB/Gyn 602-234-9611**

500 W. Thomas Rd. #730, Phoenix, AZ 85013

**Life Choices Women's Clinic-** 9309 N. 7 St., Phoenix, AZ, 85020

**Dr. Deidre Wilson, DO** 3516 W. McDowell Rd., Phix, AZ 85009

602-870-3586

[www.womenlifechoiceclinic.com](http://www.womenlifechoiceclinic.com)

**Aid to Women Clinic** 2039 S. Mill Ave. Suite A, Tempe, AZ 85282

**Dr. James Statt, OB/Gyn 480-966-1902**

[www.aidtowomen.org](http://www.aidtowomen.org)

**1<sup>st</sup> Way Pregnancy Resource Ctr.**

333 E. McDowell Rd, Phoenix, AZ 85004

602-261-7522

[www.1stway.net](http://www.1stway.net)

**Dr. Teresa Orth, OB/Gyn Maricopa Integrated Health System**

2601 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008

602-344-5407

*“Los anticonceptivos nunca han sido diseñados para mejorar la salud de la mujer.”* Dra. Deidre Wilson



*Diocesis de Phoenix*

## *Oficina de Planificación Natural de la Familia*

400 E. Monroe St.  
Phoenix, AZ 85004

Horas de Oficina: L-V- 8-4pm  
623-466-0341

Correo electrónico: [nfp@diocesephoenix.org](mailto:nfp@diocesephoenix.org)

Página de internet: [www.phxnfp.org](http://www.phxnfp.org)

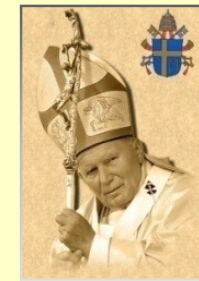
**Cindy Leonard-Coordinadora**

**Josefina Camou - Coordinadora Hispana-623-466-0341**

**María Díaz –Asistente Administradora**

**“El Hombre no puede encontrar su propia plenitud si no en la entrega sincera de si mismo a los demás”**

Gaudium et Spes



Papa Juan Pablo II

